











# HORÁRIOS SALA DE GINÁSTICA

	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	Sabado
<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
		Prof. Cristian		Prof. Cristian		
08:00~08:30		 ZUMBA		 HIIT		
08:30~09:00		 ZUMBA		 STEP		
09:00~09:30				 pilates		
10:00~11:00						
<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>	<b>NOITE</b>
	Prof. Fernanda	Prof. Thamis	Prof. Ronny	Prof. Fernanda	Prof. Ronny	
19:00~19:30	<b>AULA ABDOMINAL</b>		<b>MUAY THAI</b>	<b>CIRCUITO FUNCIONAL</b>	<b>MUAY THAI</b>	
19:30~20:00			<b>MUAY THAI</b>	<b>Gap</b>	<b>MUAY THAI</b>	
20:00~20:30						

Obs- As aulas e os horários poderão ser modificados sem aviso prévio.

## HORÁRIOS DE MUSCULAÇÃO

2<sup>a</sup> à 6<sup>a</sup> f.: 06:00 as 21:30 \*( 6<sup>a</sup> até as 21:00)

Sábado : 08:00 as 12:00