

HORARIOS DA PISCINA

	2ª	2ª	3ª	4ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	
	Infantil	PII	PII	Infantil	PII	PII	PII	Infantil	PII
07:00		HIDRO FEMININO	NATAÇÃO		HIDRO FEMININO	NATAÇÃO	HIDRO FEMININO		
07:45		NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	08:00	NATAÇÃO
08:30		NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	08:45	NATAÇÃO
09:15		NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	09:30	NATAÇÃO
10:00		HIDRO	NATAÇÃO		HIDRO	NATAÇÃO	HIDRO	10:15	NATAÇÃO
11:00								11:00	NATAÇÃO
11:45								11:45	NATAÇÃO
	2ª	2ª	3ª	4ª	4ª	5ª	6ª		
	Infantil	PII	PII	Infantil	PII	PII	PII		
14:30		NATAÇÃO	HIDRO		HIDRO	HIDRO	HIDRO		
15:15		NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
16:00		NATAÇÃO	NATAÇÃO		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
16:45	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
17:30	NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO		
18:15	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
19:00	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
19:45	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
20:30	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO			
20:30			HIDRO			HIDRO			



Natação infantil- Piscina pequena, para iniciação de crianças de 4 a 9 anos;



Natação PII- Piscina grande.



Hidroginástica adulto.



Hidroginástica exclusiva para mulheres.



Obs- Plano Vip- Uma piscina por dia (natação ou hidro), em qualquer horário, mediante agendamento pelo app da academia.

